



@ Meath Partnership, IE, Micro-rețea

## Inițiative ale micro-rețelelor INTEGR8

Ca urmare a furnizării formării INTEGR8, femeile migrante devenite lideri ai integrării au creat rețele micro-sociale în localitățile lor. Aceste rețele au oferit femeilor imigrante posibilitatea de a menține legătura unele cu altele și de a « construi » pe ceea ce au învățat la cursurile de formare. Rețelele au folosit eficient social media pentru a facilita menținerea contactului, incluzând utilizarea grupurilor de Facebook și WhatsApp.

Aceste rețele au luat o serie de forme și s-au bazat pe circumstanțele individuale din fiecare țară și pe nevoile exprimate ale femeilor imigrante.



@ CARDET, CY,  
Un tur de o zi în orașul gazdă



@ LU, UK, Picnic internațional



@ ISQ, PT, 0 zi la muzeu



@ UPIT, RO, Eveniment de gătit



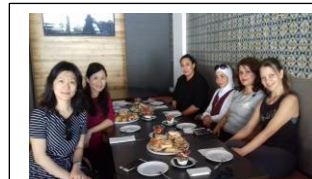
@ CARDET, CY, Cursuri de Yoga



@ Meath Partnership, IE,  
Să gătim împreună



@ CARDET, CY,  
Vizită la un magazine de produse aromatice



@ CARDET, CY,  
Mic dejun împreună



# INTEGR8



Temele comune în jurul cărora au fost înființate rețelele au inclus:

- **Artă și cultură** - aceasta a inclus formarea Corului Integrării în Meath, care a cântat la conferința finală și s-a bazat pe dragostea față de muzică a întregului grup. Alte grupuri au inclus o serie de activități artistice și artisanale și vizite la situri de patrimoniu și cultură, cum ar fi muzeele.
- **Alimentație** - aceasta a fost o temă comună în rândul multor rețele și se reflectă în natura multor evenimente care au fost realizate. Fiecare comunitate de imigranți are propriile mâncăruri și a existat o dorință de a găti și de a le împărtăși cu alte culturi prin intermediul rețelelor.
- **Activități fizice** - Rețelele au căutat să folosească exerciții fizice, cum ar fi grupurile de mers și fitness, în multe dintre activitățile lor, făcând uz de mediul natural din jurul lor.



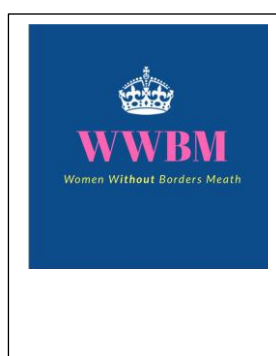
@ JAW, AT, Micro-rețea

## Sprijinirea rețelelor femeilor imigrante în Europa!

Aceste noi micro-rețele vor continua să fie susținute de organizațiile partenere în lunile următoare, deoarece se dovedesc a fi de succes în menținerea impulsului realizat prin activitățile de formare din cadrul Proiectului. Formarea grupurilor, cum ar fi Femeile fără Frontiere în Meath (WWBM), va asigura că munca este menținută și că se "construiește" pe rezultate. Există de asemenea planuri în aplicare de a furniza în viitor din nou elementele de formare femeilor imigrante identificate prin aceste rețele micro-sociale.



@ JAW, AT, INTEGR8 Cafe



@ Meath Partnership, IE



@ CARDET, CY, Discuție inspiratoare

Pentru a fi la curent cu proiectul nostru, vizitați-ne site-ul:

[www.integrateproject.eu](http://www.integrateproject.eu)



Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene. Această publicație (comunicare) reflectă numai punctul de vedere al autorului și Comisia nu este responsabilă pentru eventuala utilizare a informațiilor pe care le conține.  
Numărul proiectului: HOME/2015/AMIF/AG/INTE/9101 HOME/2015/AMIF/AG/INTE/9101